

# PLANNING AQUAGYM SEPTEMBRE 2009

www.centre-roosevelt.com

HORAIRES/JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H30 – 9H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE *	BEBES NAGEURS 9H00 - 6/24 MOIS
9H15 – 10H00	AQUAGYM	AQUAFITNESS	AQUASANTE	AQUAFITNESS	AQUAGYM	AQUABIKE	BEBES NAGEURS 9H30 – 24 mois/5 ans
10H15 – 11H00	AQUASANTE	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUASANTE	AQUAGYM	AQUAGYM 10H30 – 11H15
11H00 – 11H45	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAFITNESS	
12H30 – 13H15	AQUAFITNESS	AQUABODY	AQUABIKE	ABDOS FESSIERS	AQUAFITNESS		
13H30 – 14H00	AQUABIKE	NATATION SCOLAIRE	COURS DE NATATION	AQUABIKE	NATATION SCOLAIRE	COURS DE NATATION	
15H00 – 15H45	AQUAGYM			AQUABIKE			
16H00 – 16H45				AQUABIKE			AQUABIKE 16H30 – 17H15
17H15 – 18H00	AQUAFITNESS	AQUABIKE 17H00 – 17H45		AQUAGYM			NOUVEAUTE SEPTEMBRE 2009
18H00 – 18H45	AQUABIKE *	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE*	AQUABIKE		
19H00 – 19H45	AQUAGYM	ABDOS FESSIERS	AQUAGYM	AQUAFITNESS	AQUABODY 19H15 – 20H00		
20H00 – 20H45		AQUABIKE	ABDOS FESSIERS	AQUABIKE			

En période de vacances scolaires, le planning des cours sera modifié.  
Toute modification des horaires sera affichée 15 jours minimum à l'avance.

\* Présence du maître nageur pour vous initier à l'aquabike

Aquabike Séance animée Cours exclusivement sur réservation  
Aquabike Séance non animée