



# PLANNING AQUAGYM 2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H30 – 9H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE MINCEUR 8H15	
9H15 – 10H00	AQUAGYM	AQUAFITNESS	AQUASANTE	AQUAFITNESS	AQUAGYM	AQUABIKE	BEBES NAGEURS 9H00 – 9H30
10H15 – 11H00	AQUASANTE	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUASANTE	AQUAGYM	BEBES NAGEURS 9H30 – 10H15
11H00 – 11H45	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAFITNESS	AQUAGYM 10H30 – 11H15
12H30 – 13H15	AQUAFITNESS	AQUABODY	AQUABIKE	ABDOS FESSIERS	AQUAFITNESS	COURS NATATION ADULTES AQUAPHOBIE	
13H30 – 14H00	AQUABIKE	NATATION SCOLAIRE	COURS NATATION ENFANTS	AQUABIKE	NATATION SCOLAIRE	COURS NATATION ENFANTS	
15H00 – 15H45	AQUAGYM			AQUABIKE			
16H00 – 16H45							AQUABIKE 16H30 – 17H15
17H15 – 18H00	AQUAFITNESS	AQUABIKE 17H00 – 17H45	COURS NATATION ADULTES	AQUAGYM			
18H00 – 18H45	AQUABIKE *	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE*	AQUABIKE		
19H00 – 19H45	AQUAGYM	ABDOS FESSIERS	AQUAGYM	AQUAFITNESS	AQUABODY 19H15 – 20H00		
20H00 – 20H45		AQUABIKE	ABDOS FESSIERS	AQUABIKE			

**NOUVEAUTE**

En période de vacances scolaires, le planning des cours sera modifié.  
 Toute modification des horaires sera affichée 15 jours minimum à l'avance.

\*Présence du maître nageur pour vous initier à l'aquabike

 Séance animée - Cours exclusivement sur réservation  
 Séance non animée - Cours exclusivement sur réservation