

# PLANNING 2012

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	Piscine	Gymnase	Piscine	Gymnase	Piscine	Gymnase	Piscine	Gymnase	Piscine	Gymnase	Piscine	Gymnase	Piscine	Gymnase
8h														
9h	8h30 Aquabike libre	8h45 Pilates confirmé	8h30 Aquabike libre		8h30 Aquabike libre		8h30 Aquabike libre	8h45 stretching	8h30 Aquabike libre		8h15 Aquabike minceur			
10h	9h15 Aquagym		9h15 Aquafitness		9h15 Aquasanté		9h15 Aquafitness		9h15 Aquagym		9h15 Aquabike tonic		9h Bébés nageurs	
11h	10h15 Aquadouce		10h15 Aquagym		10h15 Aquabike libre		10h15 Aquagym		10h15 Aquadouce		10h15 Aquagym		10h Aquagym	
12h	11h Aquabike libre		11h Aquabike libre	10h45 Gym ball	11h Aquabike libre		11h Aquabike libre		11h Aquabike libre		11h00 Aquafitness		11h Aquabike tonic	
13h	11h45 Aquabike libre						11h45 Aquabike libre							
14h	12h30 Aquafitness		12h30 Aquabody		12h30 Aquabike tonic		12h30 Aqua CAF		12h30 Aquafitness					
15h	13h30 Aquabike libre		13h30 Natation Scolaire				13h30 Aquabike libre		13h30 Natation Scolaire		13h			
16h	15h Aquagym						15h Aquabike libre				14h Natation enfants		15h Natation adultes	
17h	16h15 Aquabike libre				16h Natation enfants	16h15 Aquabike libre			16h15 Aquabike libre					
18h	17h15 Aquafitness	17h Yoga Energie	17h15 Aquabike libre		17h Natation adultes	17h15 Aquabike libre		17h15 Aquagym	17h15 Aquabike libre					
19h	18h 15 bike réservé		18h15 Aqua CAF	18h Pilates débutant	18h15 bike réservé		18h15 Aquabike tonic	18h Pilates confirmé	18h15 Aquabike minceur	18h Gym ball				
20h	19h15 Aquagym	19h Gym ball	19h15 Aquabike minceur	19h Pilates confirmé	19h15 Aqua CAF	19h Pilates débutant	19h15 Aquabike tonic	19h Pilates avancé	19h15 Aquabody	19h Viniyoga				
21h	20h15 Aquabike tonic	20h Pilates confirmé	20h15 Aquabike tonic	20h Viniyoga	20h15 Aquafitness	20h15 stretching	20h15 Aquabike minceur							

CENTRE  
ROOSEVELT  
*santé Forme Équilibre*

Tél : 04.50.01.6000

[www.centre-roosevelt.com](http://www.centre-roosevelt.com)